



Le mélange *rassurant* doTERRA Peace®

Utilisez le mélange rassurant pour la paix doTERRA pour promouvoir des sentiments de contentement, de calme et de réconfort lorsque des sentiments anxieux submergent vos émotions.



Article: 31710001

Taille: 5 ml

Avantages primaires

- Favorise les sentiments de paix, de réconfort et de contentement
- Contre les émotions anxieuses et craintives

Ingrédients

Racine de vétiver, Fleur de lavande, Fleur d'Ylang Ylang, Résine d'encens, Fleur de Sauge Sclarée, Feuille de Marjolaine, Feuille / tige de Labdanum, Herbe de menthe verte

Description aromatique

Doux, riche, menthe

Précautions

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si enceinte ou sous les soins d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, les oreilles internes et les zones sensibles.

La description

Les moments anxieux de la vie vous rendent-ils dépassés et ont-ils peur? Le mélange rassurant des huiles essentielles à la menthe et aux fleurs de doTERRA Peace vous rappelle que vous n'avez pas besoin d'être parfait pour trouver la paix. Ralentissez, respirez à fond et renouez avec le composé qui vous a recueilli. Tout se passe bien commence par le croire - et par quelques gouttes de Peace Reassuring Blend.

Les usages

- Diffuse la nuit pour favoriser un environnement apaisant et un sommeil réparateur.
- Lorsque vous ressentez des sentiments anxieux, appliquez une goutte sur les mains, frottez-vous et inspirez profondément.
- Diffusez ou inspirez avant de faire un test, de vous présenter à un grand groupe, ou en période d'inquiétude ou de détresse.
- Pour calmer un enfant contrarié ou agité, appliquez sur le dessous des pieds.

Mode d'emploi

Diffusion: Utilisez une à deux gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique: Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec de l'huile de noix de coco fractionnée doTERRA afin de minimiser toute sensibilité de la peau.