



Sapin de Sibérie *Abies alba*

Avec un parfum semblable aux arbres de Noël et forêts paisibles, le sapin de Sibérie a longtemps été reconnu pour sa capacité à produire des arômes réconfortants et stabilisants, ainsi que pour sa stimulation des sens.

Référence: 60203586

Quantité: 15 mL

PV: 21.50



Description aromatique

Verte, boisée, fraîche

Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

Partie de la plante

Aiguille/brindille

Principaux composants

Acétate de bornyle, camphène, δ -3-carène, α -pinène

Utilisations

Cosmétiques

- Massez sur la peau après une séance d'exercice pour un arôme apaisant.
- Mélangez avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage revigorant.
- Versez une à deux gouttes sur le plancher de votre douche pour un parfum énergisant.
- Ajoutez dans votre routine de soins de la peau au coucher pour améliorer l'apparence d'une peau saine.

Quotidiennes

- Diffusez pour un arôme calmant lorsque vous travaillez.
- Diffusez pendant les périodes de fêtes pour créer une atmosphère d'extérieur accueillante.
- Ajoutez 10 gouttes dans un vaporisateur rempli d'eau pour rafraîchir les pièces de votre maison.

Précautions

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.