



# Tangerine *Citrus reticulata*

La tangerine a une longue histoire d'utilisation dans la culture chinoise et dans les pratiques médicinales à base de plantes. Elle possède un arôme doux et épais, semblable à d'autres huiles d'agrumes. Elle favorise également la bonne humeur et elle est bien connue pour ses propriétés de nettoyage.

Référence: 60202904

Quantité: 15 mL

PV: 16



## Description aromatique

Citrus, fruité, doux

## Méthode de collecte

Pressé à froid

## Partie de la plante

Jus de fruits frais

## Principaux composants

Monoterpènes

## Utilisations

### Cosmétiques

- Appliquez sur les points réflexes ou sur l'abdomen pour un massage agréable.
- Mélangez une goutte de l'huile essentielle de Tangerine avec  $\frac{1}{4}$  de sel marin pour un bain semblable au Spa.
- Appliquez sur les poignets et le cou pour profiter de son arôme réconfortant et énergisant.
- Ajoutez dans votre routine de soins de votre peau pour donner à votre teint une apparence rafraîchissante et lisse.

### Alimentaires

- Ajoutez deux à trois gouttes comme arôme dans vos recettes de desserts.
- Ajoutez une à deux gouttes dans votre eau, boissons fouettées aux fruits, les thés ou limonades pour plus de saveur.

### Quotidiennes

- Diffusez pour un arôme apaisant et relaxant.
- Ajoutez dans un vaporisateur polyvalent pour nettoyer et purifier les surfaces de votre maison.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Tenir hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou sous traitement médical,

veuillez consulter votre médecin. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.