



Complexe Omega à l'huile essentielle xEO Mega®

Le complexe Omega d'huile essentielle doTERRA xEO Mega est une formule unique d'huiles essentielles certifiées CPTG Pure Therapeutic Grade® et d'un mélange breveté d'acides gras oméga d'origine marine et terrestre. Les acides gras oméga contribuent à la santé des articulations, des maladies cardiovasculaires et du cerveau, ainsi qu'au bon fonctionnement du système immunitaire. * Une portion de xEO Mega fournit 900 milligrammes de lipides marins (apportant 300 mg d'EPA, 300 mg d'ADH et 70 mg d'autres oméga 3.) et un mélange de 250 mg d'acides gras d'origine végétale. xEO Mega comprend également 800 UI de vitamine D naturelle, 60 UI de vitamine E naturelle et 1 mg d'astaxanthine, un caroténoïde * antioxydant puissant, récolté à partir de microalgues. xEO Mega est encapsulé dans une gélule douce pour les végétariens.

Principaux bienfaits

- Favorise la santé cardiaque et circulatoire *
- Soutient la fonction articulaire saine et le confort *
- Fournit des nutriments stimulant le système immunitaire *
- Protège contre l'oxydation des lipides et soutient le bon fonctionnement du cerveau, des yeux * et du système nerveux *
- Favorise une peau saine *
- Fournit 900 mg d'huile de poisson pure, concentrée, filtrée de manière moléculaire, avec 300 mg d'EPA et 300 mg de DHA par portion quotidienne et 70 mg d'autres oméga-3.
- Fournit une large gamme d'acides gras oméga-3, y compris l'EPA, le DHA, l'ALA et le SDA de sources marines et végétales pour aider à maintenir un équilibre sain de ces nutriments essentiels *
- Comprend le puissant caroténoïde antioxydant, l'astaxanthine *
- Formulé avec un mélange exclusif de doTERRA CPTG Certifié Pur qualité thérapeutique® huiles essentielles de girofle, de l'encens, Thym, Cumin, Orange sauvage, menthe poivrée, gingembre, cumin et Camomille allemand
- Comprend 800 UI de vitamine D naturelle et 60 UI de vitamine E naturelle

Article: 35360001
Taille: 120 gélules

La description

Les acides gras essentiels (AGE) sont des nutriments nécessaires à de nombreuses fonctions essentielles du corps humain, notamment la croissance cellulaire, le développement du cerveau, l'activité musculaire, la fonction immunitaire, la santé des articulations et bien d'autres. * Certains acides gras peuvent être produits à l'intérieur du corps, Les acides gras «essentiels» ne peuvent pas être produits par notre corps; par conséquent, nous comptons sur les aliments que nous mangeons pour fournir ces nutriments importants.

Les acides gras essentiels les plus courants sont les acides gras oméga-6 et oméga-3. La science moderne suggère que, pour une santé optimale, les humains devraient consommer un ratio un pour un d'acides gras essentiels oméga-6 à oméga-3. Malheureusement, en raison de l'abondance des acides gras oméga-6 dans les huiles végétales et de notre consommation croissante d'aliments frits et gras, un régime occidental typique comprend des acides gras oméga-6 dans un rapport allant jusqu'à 20: 1! Alors que notre régime alimentaire doit inclure certains acides gras oméga-6 comme nutriments essentiels à la vie, la consommation disproportionnée d'acides gras oméga-6 et d'autres acides gras hydrogénés ou trans malsains a été liée à une mauvaise santé. Des études ont également établi

- Ne contient pas de lait ni de produits à base de blé
- Spécialement formulé pour être utilisé quotidiennement avec Microplex VMz[®] comme base de complément alimentaire complet pour une vie de vitalité et de bien-être *

Mode d'emploi

Adultes, prenez 4 gélules par jour avec de la nourriture. xEO Mega est formulé pour être utilisé quotidiennement avec Microplex VMz[®] et Alpha CRS[®] +.

Espace de rangement

La lumière du soleil et d'autres sources lumineuses peuvent oxyder les caroténoïdes si elles ne sont pas stockées dans un environnement sombre, frais et sec.

un lien entre une faible consommation d'acides gras oméga-3 et une altération de l'humeur et des fonctions cognitives.

Inversement, il existe un nombre considérable de preuves scientifiques soutenant les avantages pour la santé d'augmenter l'apport alimentaire en acides gras oméga-3. Des études ont montré que l'augmentation de la consommation d'acides gras oméga-3 avait des effets positifs sur la santé cardiovasculaire et le fonctionnement du cerveau, ainsi que sur le bon fonctionnement du système immunitaire. * La consommation accrue d'acides gras oméga-3 a également des effets positifs sur la santé des articulations et la mobilité et la santé de la peau. *

Le rétablissement de l'équilibre entre les acides gras oméga-3 et oméga-6 est une étape importante pour la santé de votre corps. Cela peut être fait en diminuant votre consommation d'aliments malsains riches en acides gras oméga-6 et en augmentant votre consommation d'aliments riches en acides gras oméga-3. Le poisson est une excellente source d'acides gras oméga-3 dans l'alimentation, mais on en trouve également dans l'huile de canola et dans les huiles de certaines noix et de certaines graines. En raison de l'inquiétude croissante suscitée par les niveaux de toxines et de métaux lourds présents dans les océans du monde, la consommation quotidienne de poisson en tant que source d'acides gras oméga-3 n'est pas acceptable pour certains consommateurs. En fait, de nombreux experts en nutrition mettent en garde contre une consommation fréquente de poisson afin d'éviter toute exposition à ces polluants toxiques. Une portion de xEO Mega[®] fournit 900 mg de lipides marins microfiltrés purs contenant 300 mg d'EPA, 300 mg de DHA et 70 mg d'autres oméga-3. A cela s'ajoutent 200 mg d'huile de graine d'Echium à base de plantes, riche en oméga-3, ainsi que 50 mg d'huile de pépins de grenade.