



Basilic *Ocimum basilicum*

Le basilic est une huile polyvalente qui est connue pour son arôme apaisant et pour sa sensation de rafraîchissement sur la peau. Le basilic ajoute également de la saveur à vos recettes de cuisine et est aussi complément utile pour n'importe quelle collection d'huiles essentielles.

Référence: 30011813

Quantité: 15 ml

PV: 25.50



Description aromatique

Chaude, épicée, herbale

Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

Partie de la plante

Feuille

Principaux composants

Linalol

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Veuillez consulter votre médecin si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles..

Utilisations

Cosmétiques

- Appliquez sur la peau par temps chaud pour une sensation de fraîcheur.
- Appliquez sur la nuque lorsque vous étudiez ou lorsque vous lisez pour un arôme énergisant.
- Mélangez avec de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquez sur l'abdomen pour un massage apaisant.
- Mélangez une goutte de basilic et une goutte d'arbre à thé avec de l'huile de noix coco fractionnée, puis appliquez sur la nuque et derrière les oreilles pour une expérience apaisante sur la peau.

Alimentaires

- Mélangez de l'huile d'olive avec de l'huile de basilic pour tremper votre pain à l'italienne.

Quotidiennes

- Diffusez avec le citron vert, la bergamote ou la menthe poivrée pour un effet revigorant.
- Diffusez pour un arôme relaxant lorsque vous étudiez, lisez ou lorsque vous menez à terme un projet.