



Bergamote *Citrus bergamia*

Considérée comme une huile d'agrumes exceptionnelle, la bergamote produit à la fois un arôme apaisant et réconfortant, parfait pour apaiser l'esprit. Tout comme d'autres huiles d'agrumes, elle possède également des propriétés de nettoyage considérables et un arôme agréable.

Référence: 30791813

Quantité: 15 ml

PV: 32



Description aromatique

Arôme d'agrumes, d'épices, avec une forte note florale

Méthode de collecte

Pression à froid

Partie de la plante

Écorce

Principaux composants

Limonène, acétate de linalyle

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Veuillez consulter votre médecin si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Évitez la lumière du soleil et les rayons UV pendant 12 heures après avoir appliqué ce produit.

Utilisations

Cosmétiques

- Diluez avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage apaisant.
- Ajoutez une goutte dans votre routine de soins de la peau le soir pour profiter de ses propriétés nettoyantes.
- Appliquez sur la plante des pieds avant le coucher pour un parfum relaxant.

Alimentaires

- Ajoutez dans vos desserts pour un goût unique d'agrumes.
- Améliorez le goût de votre thé habituel en y ajoutant de la bergamote pour un thé style Earl Grey.

Quotidiennes

- Diffusez pour un arôme relaxant avant le coucher.
- Diffusez lorsque vous êtes en classe, au travail ou à la maison pour créer un sentiment de calme.