



Encens *Boswellia carterii*, *frereana*, and *sacra*

En raison de sa composition chimique, l'huile essentielle d'encens possède des propriétés de renouvellement considérables qui lui donnent une grande variété d'utilisations. Pendant des siècles, l'encens a été utilisé pour ses caractéristiques d'embellissement, particulièrement pour le rajeunissement de l'apparence de la peau et la favorisation des sentiments de détente.

Référence: 30071713

Quantité: 15 mL

PV: 67

Description aromatique

Chaude, épicée, propre

Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

Partie de la plante

Résine des *Boswellia carterii*,
frereana et *sacra*

Principaux composants

α -pinène, limonène, α -thujène

Précautions

Sensibilité possible de la peau.
Gardez hors de la portée des enfants.
Si vous êtes enceinte, si vous allaitez
ou si vous suivez un traitement
médical quelconque, veuillez
consulter votre médecin. Éviter tout
contact avec les yeux, l'intérieur des
oreilles et les zones sensibles.



Utilisations

Cosmétiques

- Ajoutez deux gouttes dans votre hydratant pour apaiser et hydrater la peau sèche.
- Ajoutez quelques gouttes dans un bain chaud pour un arôme apaisant.
- Versez une goutte sur votre brosse à dents avant d'appliquer le dentifrice pour nettoyer les gencives, la bouche et les dents.
- Appliquez l'encens sur la paume des mains et sur les pieds pour un effet réchauffant et apaisant après une activité fatigante.
- Appliquez l'encens sur les cuticules et les ongles pour les maintenir en bonne santé.

Quotidiennes

- Diffusez l'encens pendant une séance de yoga ou de méditation pour favoriser la concentration.
- Diffusez l'encens pour favoriser des sentiments de paix et de satisfaction.