



# Helichrysum *Helichrysum italicum*

Helichrysum est souvent utilisé pour prévenir les signes de vieillissement et est appelé «la fleur éternelle» en raison de ses bienfaits rajeunissants pour la peau et de sa capacité à améliorer le teint.



Article:30410001

Taille:5 ml

## Avantages primaires

- Améliore l'apparence de la peau
- Peut aider à promouvoir un métabolisme sain \*

## Description aromatique

Herbacées, miel, foin

## Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

## Partie de la plante

Fleur

## Principaux constituants

Acétate de néryl, alpha pinène,  $\gamma$ -curcumène

## Précautions

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous les soins d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, les oreilles internes et les zones sensibles.

## La description

*Helichrysum italicum* est une petite plante herbacée vivace aux feuilles et fleurs argentées étroites qui forment un groupe de fleurs en forme de boule jaune doré. Le nom «Helichrysum» vient du grec «helios» qui signifie soleil et «chrysos» qui signifie or, en référence à la couleur des fleurs. Helichrysum est utilisé dans les pratiques de santé à base de plantes depuis la Grèce antique et son huile est hautement appréciée et recherchée pour ses nombreux bienfaits pour la santé.

Helichrysum est surtout connu pour ses propriétés réparatrices pour la peau. Également appelé fleur éternelle ou immortelle, Helichrysum est utilisé dans les produits anti-âge pour ses bienfaits rajeunissants pour la peau. Helichrysum peut aider à réduire l'apparence des imperfections et favoriser un teint éclatant et jeune.

## Les usages

- Appliquer localement pour réduire l'apparence des imperfections.
- Appliquer sur le visage pour réduire l'apparence des rides et favoriser un teint éclatant et jeune.
- Masser les tempes et la nuque pour une sensation apaisante.

## Mode d'emploi

**Diffusion:** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne:** Diluer une goutte dans 4 fl. oz de liquide.

**Utilisation topique:** Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec de l'huile de noix de coco fractionnée doTERRA afin de minimiser toute sensibilité de la peau.

