



Marjolaine *Origanum majorana*

Aussi connue sous le nom de «la joie des montagnes», la marjolaine était considérée par les Grecs et les Romains, comme un symbole de bonheur. Dans les applications modernes, la marjolaine est valorisée pour ses propriétés apaisantes.

Référence: 30141813

Quantité: 15 mL

PV: 20



Description aromatique

Chaud, herbacé, boisé

Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

Partie de la plante

Feuille

Principaux composants

Terpinen-4-ol, hydrate de sabinène, y-terpinène

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

Utilisations

Cosmétiques

- Appliquez l'huile de marjolaine avant le coucher pour un parfum calmant.
- Appliquez sur la nuque et les épaules pour un effet relaxant.
- Diluez avec de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquez sur la peau après une séance d'exercice pour une sensation rafraîchissante.

Alimentaires

- Utilisez directement l'huile de marjolaine dans vos recettes qui nécessitent de la marjolaine séchée.
- Ajoutez dans de l'huile d'olive pour une vinaigrette savoureuse pour les salades, marinades ou trempettes de pain.

Quotidiennes

- Mélangez de l'huile de marjolaine avec de l'huile de lavande et de l'huile de bois de cèdre pour un parfum relaxant avant le coucher.
- Mélangez de l'huile de marjolaine et de l'huile de lavande dans votre vaporisateur rempli d'eau puis vaporisez sur les draps et les couvertures pour un parfum apaisant avant le coucher.