



Melaleuca (arbre à thé) *Melaleuca alternifolia*

Melaleuca, ou huile de théier, est surtout connue pour ses qualités purifiantes, qui la rendent utile pour nettoyer la peau et les surfaces de la maison, purifier l'air ou promouvoir une fonction immunitaire saine. *



Article: 30150001

Taille: 15 ml

Avantages primaires

- Réputé pour son effet nettoyant et rajeunissant sur la peau
- Favorise une fonction immunitaire saine lorsqu'il est utilisé en interne *
- Ingérer pour se protéger contre les menaces environnementales et saisonnières *

Description aromatique

Herbacé, vert, coriace

Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

Partie de la plante

Feuille

Principaux constituants

Terpinène-4-ol, γ -terpinène, α -terpinène

Précautions

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous les soins d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les

La description

Plus communément appelée «arbre à thé», l'huile essentielle de Melaleuca contient plus de 92 composés différents et des applications illimitées. Les feuilles de l'arbre Melaleuca sont utilisées par les peuples autochtones d'Australie depuis des siècles. Ils appliqueraient des feuilles broyées directement sur la peau pour un effet rafraîchissant.

Melaleuca est surtout connu pour ses propriétés purifiantes. Il peut être utilisé pour nettoyer et purifier la peau et les ongles et pour maintenir un teint sain. Pris en interne, Melaleuca favorise une fonction immunitaire saine. * Melaleuca est fréquemment utilisé contre les irritations cutanées occasionnelles pour apaiser la peau et sa diffusion aidera à purifier et à rafraîchir l'air.

Les usages

- Pour les irritations cutanées occasionnelles, appliquez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de Melaleuca sur la zone touchée.
- Ajoutez 1 à 2 gouttes à de l'eau, des boissons à base d'agrumes ou des capsules de légumes pour renforcer le système immunitaire.
- Combinez 1 à 2 gouttes avec votre nettoyant pour le visage pour ajouter des propriétés nettoyantes ou appliquez sur la peau après le rasage.
- Appliquez sur les ongles et les ongles après la douche pour purifier et garder les ongles en bonne santé.
- Ajoutez quelques gouttes dans un vaporisateur avec de l'eau et utilisez-les sur des surfaces pour vous protéger des menaces environnementales.

yeux, les oreilles internes et les zones sensibles.

Mode d'emploi

Diffusion: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne: Diluer une goutte dans 4 fl. oz de liquide.

Utilisation topique: Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec de l'huile de noix de coco fractionnée doTERRA afin de minimiser toute sensibilité de la peau.

Existe aussi en :

[Melaleuca Touch](#)