



Patchouli (PSN) *Pogostemon cablin*

Membre de la famille des menthes, le patchouli est connu pour contribuer au soulagement des irritations mineures de la peau et pour fournir un soulagement symptomatique de l'acné, des coupures et des brûlures. PSN# 80060989

Référence: 30892113
Quantité: 15 mL
PV: 30

Description aromatique

Herbacé, camphré

Partie de la plante

Feuille

Principaux composants

Alcool de patchouli, α -bulnésène, α -guaïène

Précautions

Gardez hors de la portée des enfants. Pour une utilisation extérieure uniquement. Évitez tout contact avec les yeux et les membranes muqueuses. Si cela se produit, rincez soigneusement avec de l'huile végétale (ou de l'eau). Si une ingestion se produit accidentellement, consultez urgemment un médecin ou contactez un centre antipoison. Consultez un médecin si vous avez l'épilepsie, si vous êtes asthmatique, ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. Si vous êtes enceinte ou en cours d'allaitement, n'utilisez pas ce produit. Évitez l'exposition solaire des zones traitées pendant 24 à 48 heures après avoir l'application. Si vous avez des nausées, étourdissements, maux de tête ou une réaction allergique, arrêtez immédiatement l'utilisation de ce produit. Pour une utilisation prolongée, veuillez contacter un médecin.

Utilisations

Cosmétiques

- Appliquez sous les aisselles comme déodorant naturel.
- Ajoutez dans votre hydratant quotidien pour favoriser un teint éclatant.
- Mélangez une goutte dans votre shampoing et massez les cheveux pour apaiser le cuir chevelu sec.
- Mélangez de l'huile de patchouli avec de l'huile de menthe poivrée de manière égale et appliquez sur les tempes et la nuque après une longue journée de travail.
- Mélangez $\frac{1}{2}$ cuillère à café de bicarbonate de soude, deux cuillères à soupe d'eau, deux gouttes d'huile de menthe poivrée et une goutte d'huile de patchouli pour créer un bain de bouche.

Quotidiennes

- Diffusez pour un arôme équilibré et une sensation de réconfort.
- Ajoutez 10 gouttes dans un vaporisateur rempli d'eau et pulvérisez sur le corps lorsque vous êtes dehors pour un arôme agréable.

Thérapeutiques

- Utilisé en aromathérapie comme un sédatif et calmant.
- Utilisé en aromathérapie pour le soulagement symptomatique de l'acné et des furoncles.
- Utilisé en aromathérapie pour soulager les irritations mineures de la peau, les coupures, les ecchymoses et les brûlures.
- Utilisé en aromathérapie pour comme un carminatif et antispasmodique pour soulager les symptômes des troubles gastro-intestinaux.

