

Petitgrain *Citrus aurantium*



Petitgrain procure des bienfaits apaisants et relaxants pour atténuer les sensations de tension et de stress.



Article:49520001

Taille:15 ml

Avantages primaires

- Peut aider à soutenir une fonction cardiovasculaire saine *
- Peut fournir un soutien antioxydant *
- Peut soutenir une fonction immunitaire saine *
- Peut aider à favoriser un sommeil réparateur *

Description aromatique

Frais, floral, légèrement herbacé

Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

Partie de la plante

Feuille, brindille

Principaux constituants

Acétate de linalyle, linalol, alpha-terpinéol

Mode d'emploi

Diffusion: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne: Diluer une goutte dans 4 fl. oz de liquide.

Utilisation topique: Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec une huile de coco fractionnée doTERRA afin de minimiser toute sensibilité de la

La description

L'huile essentielle de petitgrain est dérivée de l'oranger amer, utilisé depuis longtemps dans les pratiques de santé traditionnelles. Historiquement, l'huile essentielle de Petitgrain était utilisée à des fins de nettoyage et en interne pour renforcer le système immunitaire et le fonctionnement du système nerveux. * De nouvelles preuves scientifiques appuient ces utilisations traditionnelles et autres.

Il existe trois huiles essentielles dérivées de l'oranger amer. Le petit-grain est distillé à partir des feuilles et des brindilles de l'arbre, l'huile essentielle de Néroli est distillée à partir des fleurs et l'huile d'orange amère est obtenue par pression à froid sur la peau du fruit. Le petitgrain est largement utilisé dans l'industrie de la parfumerie. Il donne aux sprays, parfums, lotions et eaux de Cologne une note fraîche et herbacée appréciée des hommes et des femmes.

En achetant du Petitgrain du Paraguay via notre solution Co-Impact Sourcing[®]initiative, doTERRA est en mesure de soutenir les projets de développement des communautés rurales nécessaires et de fournir des revenus diversifiés aux petits agriculteurs. Cette approche offre une alternative économiquement viable à la coupe à blanc, contribuant de manière spectaculaire à la protection des parcelles restantes de la forêt vierge atlantique dans l'est du Paraguay.

Les usages

- Diffuse pour un arôme calmant et relaxant. Se mélange bien avec d'autres huiles d'agrumes, Cassia, Cannelle, Eucalyptus, Géranium et Citronnelle.
- Prendre en interne pour aider à apaiser les sensations de tension, aider à calmer le système nerveux et favoriser un sommeil réparateur. *
- Avant de vous coucher, ajoutez quelques gouttes de Petitgrain avec de la Lavande ou de

peau. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

Précautions

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous les soins d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, les oreilles internes et les zones sensibles.

la Bergamote aux oreillers et à la literie pour ses bienfaits aromatiques.

- Ajoutez une à deux gouttes à de l'eau, des jus de fruits et des boissons pour aider à maintenir la santé des systèmes cardiovasculaire, immunitaire, nerveux et digestif. *