



## Thym *Thymus vulgaris*

Cette huile essentielle puissante, chaude et herbacée détient des avantages de nettoyage qui sont particulièrement utiles pour nettoyer.

Référence: 30221813

Quantité: 15 mL

PV: 31



### Description aromatique

Chaud, herbacé, floral, poudreux

### Méthode de collecte

Distillation à la vapeur

### Partie de la plante

Feuille

### Principaux composants

Thymol, para-cymène,  $\gamma$ -terpinène

### Utilisations

#### Cosmétiques

- Ajoutez dans un shampooing pour des cheveux rajeunis.
- Ajoutez cinq gouttes dans un bain de pieds chaud pour améliorer leur apparence.
- Mélangez avec 118 mL d'eau et rincez la bouche pour une haleine plus fraîche.
- Ajoutez avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour apaiser de la poitrine.
- Diluez avec de l'huile de noix de coco fractionnée puis appliquez sur des zones concernées pour nettoyer la peau.

#### Alimentaires

- Ajoutez deux à trois gouttes comme un assaisonnement pour les marinades.

#### Quotidiennes

- Utilisez dans un vaporisateur polyvalent pour nettoyer les surfaces de votre maison.

### Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.