

doTERRA Anchor™



Trouver un équilibre grâce à de simples postures de yoga peut être un excellent premier pas pour établir de la stabilité dans votre vie quotidienne. doTERRA Anchor favorise une confiance solide en vous-même, de sorte que vous puissiez aborder votre pratique du yoga et votre vie avec une force calme. Contenant des huiles essentielles de lavande, de cèdre, de santal, de cannelle, d'encens, de poivre noir et de patchouli dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, ce mélange favorise un sentiment de calme et de conscience de soi, tout en renforçant votre lien avec votre communauté, vos émotions. L'harmonie et votre sagesse innée.

Identification: 60207901

Quantité: 5 ml

PV: 21.5

Principaux bienfaits

- Permet d'avoir une séance de yoga efficace
- Favorise des sentiments de complétude, de calme et de courage
- Permet de trouver un sens fondateur constant pour aller de l'avant



Utilisations

- Appliquez aux chevilles, au bas de la colonne vertébrale et sur la plante des pieds pour favoriser des sentiments de complétude et de calme.
- Utilisez le doTERRA Anchor lorsque vous faites les positions de yoga suivantes: méditation assise, posture de la torsion et la posture de Bhu Mudra (une main sur le coeur et l'autre sur la Terre).
- Utilisez pendant vos séances de yoga ou de méditation, ou à tout autre moment de la journée.