



doTERRA Arise™

Avec des pratiques quotidiennes impliquant des affirmations positives, des postures de yoga édifiantes et des arômes joyeux, vous pouvez surmonter les obstacles que vous rencontrez et atteindre vos objectifs personnels. Le mélange doTERRA Arise favorise la stabilité, l'endurance et le courage lorsque vous avancez pour relever les défis de la journée. Composé d'huiles essentielles de pamplemousse, de citron, d'osmanthus, de mélisse et de sapin de Sibérie dans une base d'huile de coco fractionnée, ce mélange peut vous inciter à vous dépasser et à atteindre vos objectifs.

Identification: 60207903

Quantité: 5 ml

PV: 20

Principaux bienfaits

- Permet d'avoir une séance de yoga efficace
- Favorise des sentiments de joie, de clarté et de courage
- Incite à atteindre des objectifs et améliorer ses capacités



Utilisations

- Appliquez aux tempes, aux poignets et à la nuque pour favoriser des sentiments de joie.
- Profitez des bienfaits aromatiques de doTERRA Arise lorsque vous vous lancez le défi de passer à un niveau supérieur.
- Utilisez le doTERRA Arise lorsque vous faites les positions de yoga suivantes: debout avec les bras étendus, debout avec étirement sur le côté et la position de la demi-lune.
- Utilisez pendant vos séances de yoga ou de méditation, ou à tout autre moment de la journée.