

# Fenouil (doux)

*Foeniculum vulgare* 15 ml

dōTERRA EUROPE

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

## Application:



**Partie de la plante:** graine

**Méthode d'extraction:** distillation à la vapeur d'eau

**Description aromatique:** réglisse, doux, miel

**Principaux composants chimiques:**

E-anethole, fenchol, alpha-pinene

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Favorise une bonne digestion\*
- Favorise un système respiratoire sain\*
- Peut aider à soutenir le bon fonctionnement du métabolisme, du foie et de la circulation\*

Fenouil (doux)  
*Foeniculum vulgare* 15 ml

Numéro de référence: 41290001

Prix Avantages: 12,75 €  
16 PV



## DESCRIPTION PRODUIT

Le fenouil peut atteindre 1,80 m de haut et a un feuillage délicat et plumeux. Son utilisation remonte aux temps anciens où il paraît que les combattants romains avaient consommé du fenouil pour être plus forts et prêts pour la bataille. Le fenouil est célèbre pour son parfum et son goût particuliers de réglisse mais il vaut aussi d'être connu pour sa capacité à favoriser une bonne digestion.\* Il peut aider à entretenir la santé des poumons et des voies respiratoires et, ajouté à de l'eau ou du thé, il aide à combattre les envies de sucreries.\* Le fenouil est également reconnu car il soutient le bon fonctionnement du métabolisme, du foie et de la circulation.\*

## APPLICATIONS

- Consommez-le par voie interne pour favoriser de bonnes fonctions respiratoires.\*
- Mettez une goutte de Fenouil dans de l'eau ou du thé pour combattre les envies de sucreries.\*
- Ajoutez-en dans vos desserts pour apporter une saveur plus intense.
- Versez 1 à 2 gouttes dans une gélule végétale pour aider à la digestion.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion:** utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation par voie interne:** diluez une goutte dans environ 10 cl de liquide.

**Utilisation topique:** appliquez une à deux gouttes à l'endroit souhaité. Diluez avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour limiter la sensibilité de la peau. Référez-vous aux précautions complémentaires ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS

Possible sensibilité cutanée. Conservez hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes sous suivi médical, consultez votre médecin. Évitez tout contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

\* Ce produit n'est destiné à diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir aucune maladie.