

# Citron

*Citrus limon* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

**Partie de la plante:** Zeste de citron (peau)

**Méthode d'extraction:** Pressé à froid / expression

**Description aromatique:** Propre, frais, citronné, vivifiant

**Principaux composants chimiques:**

Limonène,  $\beta$ -pinène,  $\gamma$ -terpinène

## BIENFAITS PRINCIPAUX

- Arôme alimentaire
- Favorise une humeur positive lorsqu'il est appliqué localement

### Lemon

*Citrus limon* 15 ml

Référence numéro : 60204656

Prix Membre : 9,50 €

PV : 10,50



## DESCRIPTION DU PRODUIT

Le citron, une des huiles essentielles les plus vendues par dōTERRA, présente de nombreux bienfaits et utilisations. Lorsqu'il est ajouté à l'eau de boisson, le citron donne un coup de pouce rafraîchissant et sain tout au long de la journée. Le citron est fréquemment ajouté à la nourriture pour améliorer la saveur des desserts et des plats. Le citron a un arôme stimulant et énergisant et favorise des sensations de légèreté, de bonheur et de joie.

## UTILISATIONS

- Ajoutez l'huile essentielle de citron à votre eau pour un goût rafraîchissant ou comme alternative aux sodas et boissons sucrées.
- Ajoutez l'huile essentielle de citron à vos friandises et recettes de desserts préférées pour un goût sucré et acidulé.
- Ajoutez une à deux gouttes d'huile essentielle de citron à votre savon liquide pour un bon nettoyage de vos mains.
- Mettez une à deux gouttes d'huile essentielle de citron dans votre flacon pulvérisateur de solution de nettoyage pour un parfum vivifiant pendant que vous nettoyez les tables, les comptoirs et les autres surfaces.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion :** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**En usage alimentaire :** Diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

**Utilisation cutanée :** Pour le massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour parfumer, mélanger 1 goutte à 10 gouttes d'huile végétale.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Risque de sensibilité cutanée. Garder hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou allaitez ou si vous êtes suivi(e) par un médecin, veuillez le consulter. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter la lumière du soleil ou le rayonnement UV pendant au moins 12 heures après l'application de ce produit.