

# Orange douce

*Citrus sinensis* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



**Partie de la plante :** Ecorce

**Méthode d'extraction :** Pression à froid

**Caractéristiques aromatiques :** Sucré, frais, citronné

**Composants chimiques principaux :** Limonène

## BIENFAITS PRINCIPAUX

- Élève l'esprit et le corps
- Rafraîchit la peau

### Orange douce

*Citrus sinensis* 15 ml

Numéro de référence : 60204655

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Pressée à froid à partir de la peau, l'Orange douce est l'une des huiles essentielles les plus vendues de dōTERRA grâce à son arôme énergisant et ses nombreux bienfaits. Riche en monoterpènes, l'Orange douce possède des qualités stimulantes et énergisantes. Ce composant chimique donne à l'Orange douce la capacité de purifier et de rafraîchir. Le zeste d'orange est également plein d'antioxydants qui aide à maintenir la santé générale. L'Orange douce rehausse tout mélange d'huiles essentielles avec un arôme frais, doux et rafraîchissant.

## UTILISATIONS

- Ajoutez quelques gouttes d'Orange douce à une crème neutre et appliquez sur tout le corps.
- Pour une douche revigorante, ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle à votre gel douche.
- Pour un stimulant énergisant, mettez une ou deux gouttes dans le creux de votre main à part égales de menthe poivrée et d'encens. Frottez les paumes ensemble et inspirez profondément les mains en cathédrale, puis frottez sur la nuque.

## MODE D'EMPLOI

**Diffusion :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**En interne :** Diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

**En application cutanée :** Pour un massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour un bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour utiliser comme parfum, mélanger 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou suivez un traitement médical quelconque, consultez votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses, ainsi qu'avec toute zone sensible. Éviter la lumière du soleil ou les rayons UV pendant au moins 12 heures après application du produit.

