

OSER VIVRE UN PROCESSUS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



"MON OBJECTIF EN TANT QUE GUIDE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, EST DE VOUS ACCOMPAGNER DE FAÇON HOLISTIQUE VERS PLUS DE CONSCIENCE DE VOTRE ÊTRE, DE VOUS METTRE PLUS EN PAIX AVEC VOS IMPERFECTIONS, ET D'AMÉLIORER VOTRE VIE ET ENVIRONNEMENT VERS PLUS DE FLUIDITÉ ET DE LIBERTÉ."

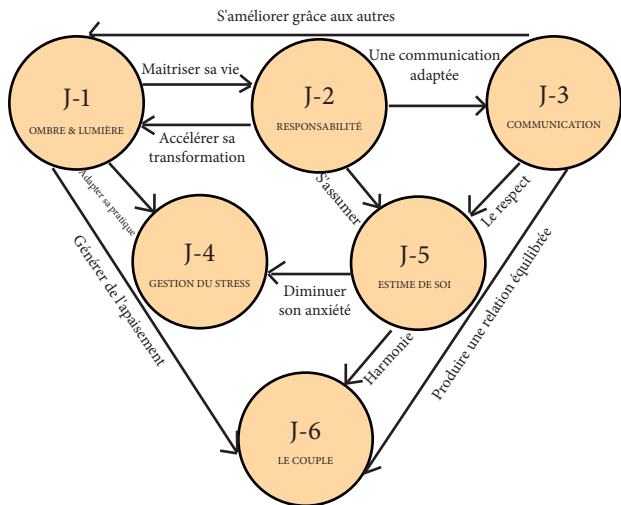
- **Jour 1:** RECONNAÎTRE NOTRE PART D'OMBRE ET DE LUMIÈRE.
- **Jour 2:** LA RESPONSABILITÉ: NOUS AMÈNE À PLUS DE COHÉRENCE DANS NOTRE VIE.
- **Jour 3:** LA COMMUNICATION: BESOIN HUMAIN FONDAMENTAL.
- **Jour 4:** GESTION DU STRESS.
- **Jour 5:** L'ESTIME DE SOI.
- **Jour 6:** LE COUPLE.

La construction de mon projet s'est basée sur une observation lors de mes accompagnements professionnels.

De plus en plus de personnes intéressées par le développement personnel, se nourrissent de nombreux ouvrages proposés sur ce sujet.

Il leur reste toutefois, comme une insatisfaction; car lire et s'intéresser à cela est une chose; le vivre, le travailler dans l'énergie d'un groupe et pouvoir l'assimiler en est une autre.

VIVRE UN PROCESSUS



ANIMATEUR:

Virginie Bussi

Coach en développement personnel

Tel: 0674455156

Mail: virginie.bussi@valeur-reussite.com

Site: www.valeur-reussite.com

