



Complexe à vie de nutriments osseux

Le Complexe essentiel d'os nutritifs pour femmes doTERRA est un mélange de vitamines et de minéraux essentiels à la santé des os chez les femmes, dès l'adolescence et jusqu'à la ménopause *. Le complexe essentiel de nutriments osseux est formulé avec des formes biodisponibles de nutriments naturels comprenant des vitamines C et D, ainsi que du calcium, du magnésium et d'autres oligo-éléments qui favorisent une densité osseuse saine à mesure que la femme vieillit. *

Article: 35240001

Taille: 120 capsules de légumes

Principaux bienfaits

- Fournit des niveaux optimaux de vitamines et de minéraux essentiels au développement et au maintien d'une masse et d'une densité osseuses saines *
- Fournit 100% des quantités quotidiennes recommandées de calcium et de magnésium
- Soutient la santé des os et la santé globale tout au long de la vie d'une femme *
- Formule exclusive de nutriments osseux de la plus haute qualité sous forme biodisponible
- Contient des vitamines D2 et D3 pour aider les os à absorber le calcium *
- Fabriqué avec des capsules végétales HPMC sans laurylsulfate de sodium

La description

Dès leur plus jeune âge, les femmes commencent à développer une masse osseuse, atteignant une densité osseuse maximale vers la fin de la vingtaine. Une alimentation riche en nutriments essentiels pour les os est essentielle pendant ces premières années de développement osseux, mais des enquêtes sur l'apport alimentaire suggèrent que les femmes consomment la moitié des quantités recommandées de calcium et d'autres nutriments osseux pour une santé osseuse optimale. Cette carence est prononcée chez les adolescents qui ont moins tendance à bien manger mais qui bénéficieraient d'une consommation accrue de nutriments dans les os car leurs jeunes os absorbent les nutriments à un taux presque deux fois supérieur à celui des femmes adultes.

À mesure que la femme vieillit, une masse et une densité osseuses en bonne santé jouent un rôle plus déterminant dans la santé en général et la qualité de vie. Les scientifiques s'accordent à dire qu'un apport équilibré en calcium et en vitamine D tout au long de la vie, dans le cadre d'un régime équilibré, peut réduire le risque d'ostéoporose. stratégie de santé à vie.

Mode d'emploi

Les femmes (et les hommes) adultes prennent 4 capsules par jour avec de la nourriture.

Supplement Facts

Serving Size: 4 vegetable capsules

Servings per container: 30

	Amount Per Serving %DV	
Vitamin C (as magnesium ascorbate)	90 mg	150%
Vitamin D (as cholecalciferol and ergocalciferol)	810 IU	200%
Biotin (as d-biotin)	300 mcg	100%
Calcium (as coral calcium)	1000 mg	100%
Magnesium (as magnesium chelate and ascorbate)	400 mg	100%
Zinc (from yeast)	9 mg	60%
Copper (from yeast)	200 mcg	10%
Manganese (from yeast)	200 mcg	10%
Boron (from yeast)	2 mg	**

**Daily Value not established

Other Ingredients: Vegetable Hypromellose, Rice Flour, Olive Oil, Stearic Acid.

DIRECTIONS FOR USE: Teen and adult women, take 4 capsules daily with food, or 2 to 3 with doTERRA Lifelong Vitality Pack daily.

NOTE: Pregnant or nursing women and people with known medical conditions should consult with a physician prior to taking supplements. Does not contain wheat or milk products.

Store in a cool, dry place.

Précautions

Les femmes enceintes ou qui allaitent et les personnes ayant des problèmes de santé connus devraient consulter un médecin avant de les utiliser. Ne contient pas de blé ni de produits laitiers. Conservez dans un endroit frais et sec.