

# Yoga en extérieur - Paris

FAITES-VOUS DU BIEN

14ème

Jardin de l'atlantique

Mercredi 12h30

**Hatha Yoga**

avec

**Sylvie**

6ème

Jardin du Luxembourg

Dimanche 10h

**Yoga Tonique**

avec

**Jean**

15ème

Square St Lambert

Jeudi 10h

**Hatha Yoga**

avec

**Anita**

Week-end

Une virée à Versailles ?

**Yoga, Pilates ...**

Le programme évoluera  
selon vos besoins !