

COURS DEHORS A VERSAILLES

LUN.

10 H 15

QI GONG avec Claude

12 H

PILATES 2 avec Fabienne - Clagny

MAR.

17 H

HATHA YOGA avec Stéphanie - Parc du château

18 H 45

PILATES Niv 1 - Leila - Clagny

19 H 45

PILATES niv 1/2 - Leila - Clagny

MER.

14 H 30

MARCHE MEDITATIVE au château

17 H 45

PILATES Niv 1 - Fabienne - Clagny

18 H 45

PILATES niv 1/2 - Fabienne - Clagny

19 H 45

PILATES niv 2 - Fabienne - Clagny

JEU.

11 H 15

HATHA YOGA avec Stéphanie - Parc de Mme Elisabeth - quartier de Montreuil

18 H 15

HATHA YOGA - Stéphanie - Clagny

VEN.

9 H

MARCHE TONIQUE avec Maria B - Forêt de Fausses-Reposes

SAM.

10 H

PILATES 2 avec Fabienne - Clagny

11 H

PILATES 1/2 avec Fabienne - Clagny

DIM.

Le programme pourra évoluer en fonction de vos besoins.