

2025-2026

PLANNING

Yogamania

PARIS

E. QUINET

Galerie Kervreizh
5, Bd Edgar Quinet
M° E. Quinet (L6)

LUNDI

SARRETTE

Salle DANSOMANIA
59 rue Sarrette
M° Porte d'Orléans (L4)

LUNDI

DUMONCEL

Salle Callesol
14 rue Remy Dumoncel
M° Mouton Duvernet, Alésia,
Denfert Rochereau
(L4, 6 et RER B))

MERCREDI

MOUCHOTTE

Salle Modigliani
8 rue du Commandant Mouchotte
M° Montparnasse - Gaité (L 4 6 12 13)

MARDI

JEUDI

VENDREDI

MOUTON DUVERNET

26 rue Mouton Duvernet
M° Mouton Duvernet, Gaité, Denfert
Rochereau 4 6 13

SAMEDI

18h15
Pascal
HATHA

19h30
Pascal
HATHA

18h
Alice
HATHA-VINYASA

12h30
Amira
PILATES

16h
Jean
RESTORATIF

17h40
Francesca
NIV 1

18h45
Francesca
NIV 1/2

19h50
Francesca
PROGRESSIF 1 À 3

11h
Amira
PILATES

12h30
Amira
PILATES

17h
Jean
RESTORATIF

18h15
Jean
HATHA

19h30
Jean
VINYASA

11h
François
HATHA

9h
Laurence
PILATES

10h
Laurence
HATHA-VINYASA

19h*
Jean
TONIQUE VINYASA

YOGA

PILATES

DOUX

HATHA (TOUS NIVEAUX)

TONIQUE (*1H30)

NIV 1 ET SOFT

NIV 1/2

NIV 2 ET 2/3