

2025-2026

PLANNING
Yogamania
PARIS

E. QUINET

Galerie Kervreizh
5, Bd Edgar Quinet
M° E. Quinet (L6)

LUNDI

SARRETTE

Salle DANSOMANIA
59 rue Sarrette
M° Porte d'Orléans (L4)

LUNDI

MONTPARNASSE

Salle MASSARD
98 Bd de Montparnasse
M° Gaité, Montparnasse, E. Quinet (L4,6,12)

A PARTIR DE MI NOVEMBRE
De septembre à mi novembre vendredi 11h salle Mouchotte

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

11h
François
HATHA DOUX

12h30
François
HATHA

18h
Alice
HATHA-VINYASA

19h
Alice
HATHA-YIN

19h30
Marie
HATHA

18h15
Pascal
HATHA

19h30
Pascal
HATHA

18h30*
Jean
TONIQUE
VINYASA

MOUCHOTTE

Salle Modigliani
8 rue du Commandant Mouchotte

Jusqu'au 15.11

MARDI

VENDREDI

11h
François
YOGA SUR
CHAISE

18h15
Alice
YOGA

MOUCHOTTE

Salle Modigliani
8 rue du Commandant Mouchotte
M° Montparnasse - Gaité (L 4 6 12 13)

MARDI

JEUDI

12h30
Amira
PILATES

18h
Francesca
NIV 1

19h
Francesca
NIV 1/2

20h
Francesca
1 À 3

17h
Jean
RESTAURATIF

18h15
Jean
HATHA

19h30
Jean
VINYASA

**MOUTON
DUVERNET**

26 rue Mouton Duvernet
M° Mouton Duvernet, Gaité,
Denfert Rochereau 4 6 13

SAMEDI

9h45
Cindy
HATHA-VINYASA

YOGA

PILATES

DOUX

HATHA (TOUS NIVEAUX)

TONIQUE (*1H30)

NIV 1 ET SOFT

NIV 1/2

1 À 3