

2025-2026

Yogamania

VERSAILLES

Notre-Dame

5 impasse Duplessis

Rive-Droite

47 rue du Maréchal Foch

Clagny/Le Chesnay

25 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

Montreuil

Espace Lagarde
entre le 12 et le 12 bis rue Champ Lagarde

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

[illegible]LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

	9h15 Leila NIV 1/2	9h15 Sandrine NIV 2	9h15 Leila NIV 1/2	9h15 Alekseï TONIQUE 1	9h30* Stéphanie MUNZFLOOR®
10h Claude QI GONG	10h15 Leila KUNDALINI		10h30 Leila NIV 1	10h45 Stéphanie HATHA	
11h15 Claude HATHA					
12h30 Sandrine VINYASA	12h30 Sandrine niv 1/2		12h15 Stéphanie MUNZFLOOR®	12h15 Stéphanie HATHA	
18h Stéphanie HATHA	18h Leila NIV 1	18h Jacqueline NIV 1/2	18h Stéphanie HATHA DOUX	17h30 Leila NIV 1/2	17h15* Stéphanie HATHA & BAIN DE GONGS
19h15 Stéphanie MUNZFLOOR®	19h Leila NIV 1	19h Jacqueline NIV 1/2	19h15 Stéphanie HATHA	18h30 Leila NIV 1/2	
	20h Leila NIV 2				19h Stéphanie BAIN DE GONGS

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM[illegible]LUN MAR MER JEU[illegible]

MUNZ FLOOR®

RELAXATION MEDITATION

SOPHROLOGIE, YOGA NIDRA,
COHÉRENCE CARDIAQUE, MÉDITATION

YOGA

DOUX

HATHA

DYNAMIQUE

PRENATAL

PILATES

NIV 1 ET SOFT

NIV 1/2

NIV 2 ET 2/3

SONS & VIBRATIONS

BAIN DE GONGS, VOYAGE SONORE,
YOGA DU SON ET DE LA VOIX

QI GONG de SANTE